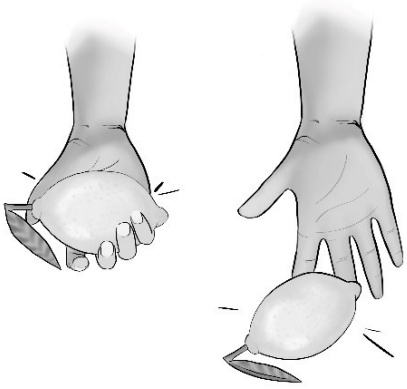
Angstzauberformel



1 Hallo Angstmonster!
Ich bin stärker als du!
Ich werde dich jetzt besiegen!

2 Ich denke an meinen sicheren Ort:

3 Ich tu etwas:



Bilder: Angstmonster, Zitronenhände; Illustratorin: Carina Werker © 2025 by Werker, Carina, Schabmann, Alfred, & Schmidt, Barbara Maria is licensed under CC BY-NC-ND 4.0

EH10_AB Angstzauberformel CC BY-SA 4.0 Kogler et al. (2026)